

## Helpful Tips for Parents

### La Tarea Es Formar Un Hábito Homework is Habit Forming

Ya que los niños adquieran el hábito de estudiar en casa por medio de los padres, los consejos que le damos a continuación puede que le sirvan de ayuda.

#### **Ayude a que su hijo establezca un horario para estudiar en casa.**

La tarea es solamente una parte del tiempo de estudio. Ayude a su hijo a acostumbrarse a estudiar en casa, aunque la tarea haya sido terminada. Ayude a su hijo a planificar un horario semanal que incluya tiempo para los estudios.

#### **Establezca un tiempo mínimo de estudio.**

Diez minutos por nivel de curso, por día, cinco días a la semana es una expectativa razonable. Por ejemplo, un niño del cuarto grado no estudiará menos de 40 minutos al día y un niño del octavo grado no estudiará menos de 80 minutos al día.

#### **Cuando la tarea está completada, los estudiantes pueden usar el tiempo restante para estudiar.**

Las asignaturas son solamente una parte del estudio. Después de completar las asignaturas, el tiempo restante se puede usar para el repaso, leyendo materiales que estén relacionados con lo que se está estudiando, haciendo trabajos extras, organizando las notas.

#### **Los descansos son importantes.**

Un breve descanso cada 20 minutos, alerta al cerebro. Aunque la hora de estudio debe ser un tiempo de silencio, no quiere decirse que ésta sea la hora de la siesta. Ayude a hacer la hora de estudio de su hijo más efectiva. Anímele a que se siente en una postura correcta y a que tome un breve descanso cada 20 minutos. Proporciónese una iluminación apropiada en el lugar de estudio.

#### **Hable con su hijo de sus hábitos de estudio.**

El hábito de estudiar en casa es enseñado por los padres, no por los maestros. Mucho de los buenos hábitos son enseñados por los padres. Estudiar en casa puede ser uno de ellos. Una vez establecido, el hábito de estudiar se quedará con su hijo durante sus años escolares y después. Al hacerse un adulto seguirá encontrando tiempo para leer y aprender.

#### **Supervise el tiempo de estudio de su hijo.**

Hága saber a su hijo que usted está interesado. Vigile el progreso de su hijo. Déle ánimo y apoyo.